

# ÅRSRAPPORT 2024

Vårt sykehjem – et godt sted å være



## Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse .....	1
Styreberetning.....	2
Forord .....	8
Strategi .....	9
Årets ildsjel .....	9
Seksjon Pleie- og behandling og Kompetansesenteret.....	10
Teknisk Drift.....	21
Frivillighetstjenesten .....	23

# Styreberetning

## Virksomhet

Bergen Røde Kors Sykehjem AS (BRKS), Ellerhusens vei 35, 5043 Bergen, ble stiftet i august 2011. Den 1. desember 2011 ble virksomheten i Bergen Røde Kors Sykehjem overført/videreført i det nye aksjeselskapet. Bergen Røde Kors hadde inntil da drevet sykehjemmet siden april 1969 som integrert del av sin virksomhet. Selskapet er et ideelt aksjeselskap heleid av Bergen Røde Kors.

BRKS har 174 plasser som fordeler seg på 8 sengeposter: 5 somatiske avdelinger, 2 demensavdelinger og 1 korttids- og palliativ avdeling. Sykehjemmet driver også et aktivitetssenter med totalt 15 plasser, drift mandag til fredag. Sykehjemmet har driftsavtale med Bergen kommune som disponerer alle våre plasser inkl. aktivitetssenteret. Sykehjemmet har cirka 320 faste ansatte fordelt på rundt 196 årsverk. Sykehjemmet har en bygningsmasse på omkring. 21 500 m<sup>2</sup>.

## Formål

BRKS skal tilby helhetlig pleie, omsorg og behandling basert på Røde Kors sine grunnprinsipper.

## Samfunnsoppdraget

Det overordnede samfunnsoppdraget til Bergen Røde Kors Sykehjem er å bidra til en verdig og trygg alderdom for beboerne gjennom å tilby et hjem preget av omsorg, respekt og trygghet. Sykehjemmet skal legge til rette for god helsehjelp, aktiviteter og sosial deltakelse, og sørge for at beboerne får den omsorgen og støtten de trenger for å opprettholde en best mulig livskvalitet.

## Årsregnskap

Regnskapet for BRKS viser et overskudd i 2024 på kr. 6 990 246,- mot et overskudd i 2023 på kr. 18 591 243,- Denne svingningen henger blant annet sammen med tilskudd til dekning av faktura fra KLP vedrørende reguleringspremien som var unormal høy i 2023.

Vi har dette året inngått to tilleggsavtaler med Bergen kommune vedrørende dekning av lån for etablering av varmepumper og utskifting av belysningen. Bergen kommune dekker alle kapitalkostnader hvor tilskudd til avdrag og renter vil bli utbetalt løpende. I tillegg vil Bergen Kommune etterbetale renter og avdrag på lånet for varmepumpene for perioden 2022-2024 på totalt kr. 3 183 469,-.

Det fremlagte regnskap og balanse gir etter styrets oppfatning et korrekt bilde av sykehjemmets økonomiske stilling per 31.12.2024. Overskuddet er overført til annen egenkapital i sin helhet, med kr. 6 990 246,-. Samlet kontantstrøm for Bergen Røde Kors Sykehjem i perioden har vært positiv med kr. 17 161 416,-. Likviditetsbeholdning ved

periodens slutt var på kr. 30 063 821,-. Kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter har vært positiv med kr. 12 289 029,-, fra investeringsaktiviteter negativ med kr. 4 769 283,- og netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter har vært positivt med kr. 9 641 671,-.

Balanseførte pensjonsforpliktelser pr. 31.12.2024 er kr. 6 374 811,-. Vi viser til nærmere omtale i note 4 i regnskapet. Det er usikkerhet knyttet til størrelsen på sykehjemmets fremtidige pensjonsforpliktelser, da avsetning til forpliktelsen bygger på forutsetninger om blant annet fremtidig lønnsvekst, G-regulering og rentenivå. Sykehjemmet har avtale med kommunen om dekning av premier til lønns- og G-regulering gjennom tilskudd i tillegg til avtalt årlig driftstilskudd. Tilskuddene avtales for ett år av gangen. Bergen kommune dekket ikke reguleringspremie i sin helhet i 2024. Total reguleringspremie (eks arbeidsgiveravgift) var på kr. 15 219 301,-, men Bergen kommune valgte også i 2024 gi et fratreck grunnet tilførsler til premiefondet. De brukte da samme metodikk som i de 3 foregående årene, og årets fratreck ble på kr. 5 317 192,-.

Selskapets totale balanse ved årsskiftet var kr. 331 402 511,-, mot kr. 326 435 802,- året før. Egenkapitalen ved årsskiftet var kr. 64 488 445,- noe som utgjør en egenkapitalandelprosent på 19,5 %. Det har ikke vært hendelser etter balansedagen som har vesentlig betydning for det avlagte regnskap.

## Menneskelige ressurser

I løpet av 2023 arbeidet vi med å forbedre tjenesten vår knyttet til «organisering av helsetjenestene». Dette arbeidet har vi fortsatt med i 2024. Kompetansesenteret ble etablert mot slutten av 2023, og er nå godt innarbeidet og ser ut til å fungere etter hensikten.

I denne prosessen har vi gjennomført en omfattende kartlegging av hvilke oppgaver som skal være SKAL-oppgaver for de ulike yrkesgruppene, samt laget en plan for hvordan dette skal iverksettes. Dette fungerer godt i Kompetansesenteret, men det er fortsatt noen utfordringer knyttet til pleieavdelingene. Enkelte ansatte i pleien mangler tilstrekkelig kunnskap og full forståelse av konseptet. Dette kan føre til urealistiske forventninger til kollegaer, noe som igjen kan skape utfordringer for samhandling og oppgavedeling.

Å sikre et godt samarbeid mellom Kompetansesenteret og pleieavdelingene vil være et viktig fokusområde i 2025. Med tanke på de store endringene som er gjennomført, er vi likevel svært fornøyde med resultatene så langt.

## System- og HMS-avvik

I henhold til arbeidsmiljøloven § 4-1 skal arbeidsmiljøet være fullt forsvarlig, både med tanke på det fysiske og det psykososiale arbeidsmiljøet. Virksomheten skal innrettes, og arbeidet organiseres, på en måte som i størst mulig grad sikrer arbeidstakerne mot skader på liv og helse.

Bergen Røde Kors Sykehjem har som mål for helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet å «arbeide for en helsefremmende arbeidsplass med et fullt forsvarlig arbeidsmiljø».

I 2024 satte vi et mål om å registrere 1 500 mindre alvorlige avvik. Det ble imidlertid meldt inn 479 avvik, noe som er en økning sammenlignet med 2023. Det har vist seg utfordrende å oppnå den økningen vi hadde ambisjoner om. Ikke alle har god nok opplæring i avvikssystemet. I tillegg skriver ikke alle godt nok norsk til å beskrive hendelser så detaljert som de ønsker, noe som kan gjøre at terskelen for å registrer avvik blir høyere.

Vi har i 2024 hatt eget norskkurs en gang i uken for de som har behov for det. I tillegg har vi søkt om midler til å holde eget norskkurs med fokus på å skrive inn på GBD, avviksskriving, samt innsikt i lover og regler som gjelder for bransjen. Denne søknaden har vi ikke fått svar på ennå, men håper at kurset skal gjennomføres i 2025.

Avvikene er fordelt på følgende sakstyper:

	2022	2023	2024
Uønsket hendelse	71	128	124
Teknisk svikt	8	11	13
Samhandling/kommunikasjon	24	24	36
Personskade	12	9	12
Legemiddelhåndtering	121	114	125
Kvalitetsavvik	79	41	63
HMS avvik	34	19	48
Forbedringsforslag	24	11	26
Brudd på etiske retningslinjer	14	4	8
Brudd på branninstruks	3	4	16
Annet	64	86	8
Totalt	457	451	479

## Sykefravær

Bergen Røde Kors Sykehjem hadde som mål å oppnå en nærværsgrad på 92 % ved utgangen av 2024. Gjennom året ble det jobbet godt og målrettet med dette, men vi nådde dessverre ikke målet. Sykefraværet for 2024 endte på 11,4 %. Økende sykefravær er en gjennomgående trend i hele Norge, særlig i vår bransje. Som ellers i landet ser vi at fraværet øker mest blant de yngre ansatte. Ifølge statistikk har sykefraværet i vår bransje økt med 42 % siden 2019 for ansatte i 30-årene.

Det gjennomsnittlige korttidsfraværet for hele sykehjemmet i 2024 var 2,6 %, en nedgang fra 3,6 % i 2023.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Sykefravær	11,1	12,2	10,9	11,0	10,8	11,4

Å øke det generelle nærværet krever lederkompetanse, jevnt fokus og tett oppfølging. Våren 2023 startet vi en lederopplæring som alle ledere hos oss skal gjennomføre. Ledertreningen har blitt gjennomført annenhver uke gjennom hele 2024. Målet er å styrke ledernes kompetanse i oppfølging av ansatte og i å skape et godt arbeidsmiljø.

Særlig har vi hatt fokus på emosjonell overbelastning blant ansatte og gitt avdelingsledere verktøy for å håndtere dette. Forskning viser at emosjonell belastning er en av de viktigste årsakene til sykefravær i vår bransje. Dersom vi klarer å snu den nasjonale trenden med økende sykefravær blant unge ansatte, vil dette på lang sikt gi gode resultater – både når det gjelder reduksjon i sykefravær og lavere turnover.

## Likestilling og diskriminering

«BRKS – et godt sted å være» handler også om å være en god arbeidsplass for sykehjemmets ansatte, uavhengig av alder, kjønn, etnisk bakgrunn, religiøs tilhørighet, livssyn og seksuell orientering. Å kunne legge til rette innenfor de rammene som er mulig for de av våre ansatte som av helsemessige årsaker trenger dette er en selvfølge.

Tabellen nedenfor viser tilstand for kjønnslikestilling ved BRKS per 31.12.2024.

Kvinneandelen blant våre ansatte utgjør rundt 83,5 prosent og andelen kvinnelige ledere utgjør i overkant av 83 prosent. Sykehjemmets ledergruppe består av i alt 4 medlemmer hvorav én er mann.

Kjønnsbalanse, antall		Midlertidige ansatte, antall		Foreldrepermisjon, oppgis i gjennomsnitt antall uker		Faktisk deltid, antall	
Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn
441	87	207	40	26,87	11,71	190	13

Tallene viser:

**Kjønnsbalanse:** fast ansatte, timelønnede, ansatte med permisjon uten lønn, lærlinger, pensjonister (ringevikarer), vikarer for vakante og vikarer for ansatte – alle som pr 31.12 hadde et ansettelsesforhold hos oss.

**Midlertidig ansatte:** lærlinger, timelønnede, pensjonister (ringevikarer), vikarer i vakante stillinger og vikarer for ansatte i permisjoner.

**Faktisk deltid:** fast ansatte, vikarer i vakante stillinger og vikarer for ansatte i permisjoner. Lønnsfastsetting skjer etter tariffavtale og lønnstabeller, og gjør ingen forskjeller på kjønn.

### Stillingskategorier ved Bergen Røde Kors Sykehjem

Ved utgangen av 2024 hadde vi 528 registrerte ansatte. Av disse arbeidet 102 i en heltidsstilling (opp fra 91 i 2023), noe som tilsvarer 19 % av de ansatte. I snitt var stillingsprosenten per ansatt 67 % (opp fra 64 % i 2023).

Totalt 221 ansatte (opp fra 160 i 2023) hadde en 0 % stilling. Dette inkluderer ansatte i ulønnet permisjon og de som mottar arbeidsavklaringspenger (AAP).

Målet vårt er at flest mulig skal arbeide i en heltidsstilling, ha langvakter i helgene (12,5 timer) og at vi skal ha færrest mulig vikarer ansatt. Våren 2023 avvirket vi muligheten for å ansette personer i en 0 % stilling og innførte i stedet systemer for å ansette dem som ringevikarer. I praksis fungerer dette på samme måte, men endringen ble gjort for å tilpasse oss nye og strengere krav i arbeidsmiljøloven.

Dette arbeidet fortsatt i 2024, men vi ser at vi også trenger å ha fokus på dette i 2025.

## Ytre miljø

Sykehjemmet forurenses ikke det ytre miljø.

## Finansiell risiko

Det presiseres at det normalt er betydelig usikkerhet knyttet til vurderinger av fremtidige forhold.

## Markedsrisiko

Sykehjemmet er ikke eksponert for vesentlig markedsrisiko ut ifra vår langsiktige avtale med Bergen Kommune.

## Kredittrisiko

Inntekter er i det vesentlige tilskudd fra Bergen kommune som er regulert gjennom driftsavtalen.

## Likviditetsrisiko

Hoveddelen av foretakets inntekter og kontantstrøm kommer gjennom faste inntekter fra Bergen kommune gjennom driftsavtalen, slik at risikoen ligger her i det vesentlige på å holde foretakets budsjetter.

Renter og avdrag på langsiktig gjeld knyttet til nybygg og ombygning dekkes av Bergen kommune slik at Bergen Røde Kors Sykehjem er lite eksponert for likviditetsrisiko knyttet til finansiering.

## Åpenhetsloven

Redegjørelsen etter åpenhetsloven vil bli publisert på BRKS sin nettside. [www.brks.no](http://www.brks.no)

## Fortsatt drift

Driftsavtalen med Bergen kommune gir et inntektsgrunnlag for fortsatt drift ved sykehjemmet. Regnskapet er således avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

## Ansvarsforsikring

Det er tegnet styreansvarsforsikring for 2024 med en dekning på kr. 10 000 000.

Styret vil takke direktøren med sin administrasjon, avdelingsledere og øvrige ansatte for en både kyndig og strålende arbeidsinnsats.

Bergen, dato

---

Geir Kjell Andersland  
Styreleder

---

Randi Hammerstrøm  
Styremedlem

---

Trond Erik Birkeland  
Styremedlem

---

Beate Husa  
Styremedlem

---

Kay Gunnar Lindnes  
Styremedlem

---

Morten Madsen  
Styremedlem

---

Silje Øien Halvorsen  
Varamedlem

## Forord



2024 har vært et år preget av viktig utvikling og tilpasning, hvor vi har hatt en kontinuerlig fokus på å videreutvikle vår organisering og oppgavedeling for å møte fremtidens behov. Som administrerende direktør er jeg stolt over å kunne presentere et år der vi har gjort fremskritt på flere områder, og hvor vi har lagt grunnlaget for videre vekst og utvikling.

En av våre viktigste målsettinger i 2024 har vært å styrke samarbeidet og funksjonaliteten mellom våre avdelinger – sykepleieravdelingen, pleieavdelingene samt vår korttids- og palliative avdeling. Gjennom omorganiseringen har vi redusert antall seksjonsledere fra to til én, noe som har gitt oss bedre forutsetninger for å ta raskere og mer effektive beslutninger på strategisk nivå. Samtidig har vi styrket vår lederutvikling, med et særlig fokus på nærledelse og teambygging. Dette arbeidet har bidratt til å utvikle en ledelseskultur som fremmer samarbeid, kommunikasjon og ansvar på tvers av organisasjonen – et arbeid som vil fortsette også i 2025.

En annen milepæl i 2024 har vært beslutningen om å innlemme våre frivillige i Bergen Røde Kors sitt system. Denne integreringen gir de frivillige en tydeligere og mer synlig rolle, og gjør dem til en enda viktigere del av den samlede frivilligheten i Bergen Røde Kors. Vi er svært glade for at frivilligheten nå er mer integrert i organisasjonen og ser frem til de nye mulighetene dette vil skape.

Alt i alt har 2024 vært et år hvor vi har tatt viktige steg både på operativt og strategisk nivå for å videreutvikle Bergen Røde Kors Sykehjem. Jeg vil benytte anledningen til å rette en stor takk til alle ansatte, ledere, styret, frivillige, samarbeidspartnere, beboere og pårørende for deres dedikerte innsats. Deres engasjement og bidrag er avgjørende for at vi sammen kan oppnå vårt felles mål om å skape et trygt og trivelig miljø for alle som bor, jobber og besøker vårt sykehjem.

Vi ser frem til de utfordringene og mulighetene 2025 vil bringe, og er klare til å møte dem sammen.

Med vennlig hilsen

---

Morten Amundsen

Administrerende direktør

## Strategi



Bergen Røde Kors Sykehjem sin visjon er: «Vårt sykehjem – Et godt sted å være»

**Våre verdier** Respekt, Trygghet, Glede, Ærlighet, Kompetanse bygger på Røde Kors sine 7 grunnprinsipper. Vi har hatt stort fokus på at vi som tjenesteleverandør skal levere gode helsetjenester i tråd med kravene fra Bergen Kommune. NOU 2023:4 Tid for handling har blitt en sentral rettesnor i vårt arbeid.

**Samfunnsoppdrag:** Det overordnede samfunnsoppdraget til Bergen Røde Kors Sykehjem er å bidra til en verdig og trygg alderdom for beboerne gjennom å tilby et hjem preget av omsorg, respekt og trygghet. Sykehjemmet skal legge til rette for god helsehjelp, aktiviteter og sosial deltakelse, og sørge for at beboerne får den omsorgen og støtten de trenger for å opprettholde en best mulig livskvalitet.

**Hovedmål:** Vi skal være et bærekraftig og attraktivt sykehjem for pasienter, medarbeidere, frivillige, pårørende, oppdragsgiver og eier. Integritet og verdighet skal prege all samhandling i vårt sykehjem.

Delmål:

- Vi skal være ledende i Norge innen frivillighetsarbeid i sykehjemstjenesten.
- Vi er gode på medarbeiderskap, HMS og ledelse.
- Vi skal styrke samarbeidet med andre privat ideelle sykehjem og andre aktuelle aktører.
- Vi skal optimalisere en bærekraftig og kostnadseffektiv sykehjemsdrift.
- Vi skal være en innovativ pådriver til økt kvalitet i sykehjemstjenesten.

## Årets ildsjel



Freddy – en ildsjel med hjerte for sykehjemmet

Freddy har vært en del av Bergen Røde Kors Sykehjem siden 1988, ble ansatt i nyopprettet stilling som assisterende kjøkkensjef. Men hans engasjement stopper ikke der. Gjennom alle år har han vært en ekte Røde Kors-ånd i praksis, med en dyp forpliktelse til frivillighetsarbeid.

Etter at Freddy ble pensjonist, har han viet enda mer frivillighetstid til sykehjemmet – bare i 2024 bidro han med imponerende 450 timer. Hans kreative blikk og sans for detaljer har gjort fellesarealene i 1. etasje til noe helt spesielt. Gjennom året skaper han stemningsfulle utstillinger og erindringsopplevelser, alltid tilpasset årstidene og høytidene.

Ingen pynter til jul som Freddy! Hans juledekorasjoner og julekantinene har blitt en kjær tradisjon, til stor glede for både beboere, pårørende, ansatte og besøkende. Med sin dedikasjon og kjærlighet for stedet tar han også godt vare på Røde Kors søster arven og sørger for at historien og fellesskapet lever videre.

Freddy er et strålende eksempel på hvordan én person kan skape varme og glede for så mange.

## Seksjon Pleie- og behandling og Kompetansesenteret

Oppsummering av året ved seksjonsleder May Britt Tyssen

### Organisering, ledelsesstruktur og samarbeid

Seksjon for pleie- og behandling består av B- og C-blokk og har totalt 150 langtidsplasser fordelt på syv avdelinger. B-blokken har 90 plasser fordelt på fire somatiske avdelinger. C-blokken har 60 plasser fordelt på to avdelinger for personer med demenssykdom og en somatisk langtidsavdeling. Avdelingene er inndelt i mindre grupper, og hver beboer har en fast primærkontakt som skal ivareta behovet for kontinuitet og individuell tilpasning i pasientoppfølgingen. Pleieavdelingene ved BRKS disponerer totalt 137,6 årsverk fordelt på helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (75,5 årsverk) og pleiemedhjelpere (ca. 31,5 årsverk). Dette ekskludert 8 årsverk som tilfaller avdelingsledere, herav tre helsefagarbeidere.

Kompetansesenteret er plassert i 2. etasje i A-blokken, og består av 4 avdelinger; Sykepleiertjenesten, Korttid- og Palliativ enhet (overført mai 2024), Kvalitet og terapi, og Aktivitetssenteret. I tillegg er legetjenesten, farmasøyt og tannhelsetjenesten tilknyttet senteret. Kompetansesenteret er ansvarlig for alle medisinskfaglige- og terapeutiske oppgaver ved sykehjemmet, og skal bidra med faglig veiledning og støtte. Sammen sikrer våre medarbeidere ved pleieavdelingene og Kompetansesenteret trygge og gode tjenester for beboerne og pasientene ved BRKS.

Seksjon for pleie- og behandling har i løpet av 2024 tatt imot 70 pasienter med langtidsvedtak og hatt 72 dødsfall. Ved Korttid- og Palliativ avdeling har kortidsgruppen behandlet 131 pasienter og hatt 31 dødsfall, og Palliativ enhet har behandlet 91 pasienter og hatt 81 dødsfall.

Vi får mange positive tilbakemeldinger i fra beboere, pasienter og deres pårørende. De uttrykker takknemmelighet for den gode jobben våre medarbeidere gjør. Samtidig opplever

vi at forventningene til servicegrad øker, og vi ser at det er behov for å avklare forventninger og tydeliggjøre hvilke oppgaver vi skal utføre, og hva vi ikke kan ivareta som følge av de personellmessige begrensingene.

Oversikt over årsverk og pleiefaktor basert på bemanningsplan:

Sengeavdelinger	Årsverk	Gjennomsnittlig pleiefaktor
Somatiske avdelinger, 25 sengeplasser	18,8	0,73
Somatiske avdelinger, 14 og 15 senger	12	0,82
Demensavdelinger, 23 sengeplasser	18,7	0,81
Korttid- og Palliativ	25	1,04
Øvrige avdelinger	Årsverk	
Sykepleiertjenesten	19,5	
Kvalitet og terapi	3	
Aktivitetssenteret	3,5	

Pleieavdelingene og sykepleiertjenesten ledes av en avdelingsleder, som har personal, fag- og resultatansvaret for sin avdeling. Avdelingslederne rapporterer til seksjonsleder, som inngår i ledergruppen og har det overordnede drift, personal- og fagansvaret. Terapeutene ved avdeling for Kvalitet og terapi rapporterer også direkte til seksjonsleder, med unntak av fysioterapeutene som er ansatt i Bergen kommune.

Avdelingsledergruppen er sammensatt av ni ledere med fagkompetanse som sykepleier eller hjelpepleier, noen med videreutdanning. Enkelte har lang erfaring som ledere, mens andre er tidlig i sin karriere. Avdelingslederne samarbeider tett på tvers av avdelinger og seksjoner; de bistår hverandre i rekrutteringsprosesser, og hjelper hverandre med å finne vikarer ved fravær. De gir hverandre opplæring, råd og veiledning om ulike problemstillinger som de møter i hverdagen, og er raus med å dele sine erfaringer og kunnskap.



Bergen Kommune ønsker at Bergen Røde Kors Sykehjem etablerer sterke og robuste fagmiljøer som kan tilby målrettet medisinsk behandling til pasienter med kortvarige behov. For å imøtekomme dette ønsket slo sykehjemmet i slutten av november 2023 sammen sine 15 korttidsplasser og 8 palliative sengeplasser til én avdeling; Korttid og Palliativ enhet. Avdelingen ble overført til Kompetansesenteret i mai, og Laila Skudal Ellingsen tiltrådte som avdelingsleder fra juni. Det ble vurdert som hensiktsmessig å plassere Korttid og Palliativ enhet i samme etasje som kompetansesenteret og deres felles medisinrom. Omorganiseringen førte til at langtidsavdelingen i denne etasjen ble delt, og det ble etablert to nye

avdelinger. 15 pasienter ble flyttet til øverste etasjer i B-blokken og B6 ble etablert som somatisk langtidsavdeling med Silje Halvorsen som avdelingsleder. 8 pasienter ble flyttet til øverste etasje i C-blokken, og C3 ble etablert med totalt 14 plasser. Avdelingen fikk ny avdelingsleder i november, Unni Koppen.

I september fikk Seksjon for pleie- og behandling og Kompetansesentret en felles seksjonsleder, og det ble opprettet to nye roller; assisterende seksjonsleder og fagsykepleier. Avdelingsleder ved C1, Ingrid Utbjoe, gikk ut i svangerskapspermisjon i oktober, og avdelingsleder ved C2, Berit Wiedner, påtok seg da lederansvaret for begge demensavdelingene. Avdelingsleder ved B4 sluttet i november, og assisterende seksjonsleder og avdelingsleder for Sykepleietjenesten, Helen Sivertsen, påtok seg lederansvaret inntil videre. Å ha lederansvar for flere avdelinger er utvilsomt krevende, men også en mulighet til å videreutvikle seg selv og sitt lederskap. Innsikt i andre avdelinger øker forståelsen for hverandres utfordringer, og styrker samarbeidet på tvers av avdelinger og seksjoner.

Rekruttering, sykefravær- og personalsoppfølging er oppgaver som krever mye tid og som vi ledere kontinuerlig jobber med. Totalsykefravær har i 2024 vært gjennomsnittlig 11,4 %, hvorav 2,6 % er korttid og 8,8 % er langtidsfravær. For å styrke ledelseskompetansen og få faglig påfyll, har avdelingsledere, assisterende avdelingsleder og seksjonsleder deltatt på lederutviklingsprogram ved HR-leder hver annen torsdag. Nærledelse og bygging av team og Røde Kors identitet er temaer som ledertreningen skal ha ende mer fokus på i 2025.



Omorganiseringen som ble gjennomført i november 2023 har også preget 2024. For medarbeiderne ved de berørte avdelingene har det tatt tid å bli kjent med nye kulturer, kollegaer, roller og arbeidsrutiner. Omorganiseringen har også vært et jevnlig tema på våre avdelingsledermøter, og det har vært behov for å kartlegge og diskutere konsekvensene av endringene, som f.eks. ansvar- og oppgavedeling mellom pleieavdelingene og sykepleiertjenesten. Opprettelsen av Sykepleiertjenesten har ført til en tydeligere spissing av oppgavene til sykepleierne. Målet om lik tilgang til sykepleierkompetanse uavhengig av avdeling er oppnådd ved at vi nå allokere spisskompetanse til den

avdelingen som trenger det mest på den aktuelle dagen. Medarbeiderne ved pleieavdelingene som nå står i «førstelinjen» opplever at ansvaret og forventningene til deres faglige kompetanse har økt, og at de får i større grad bruke kompetansen sin. Innføring av kompetansesetiger i pleien og en tydeligere oppgavespissing for fagarbeiderne, samt videreutvikling av et bredt felles fagmiljø mellom kompetansesenteret og pleieavdelingene, er de viktigste felles satsningsområdene for seksjonene som videreføres inn i 2025.

Både medarbeiderne og deres ledere må berømmes for måten de har håndtert endringene i arbeidshverdagen. Det er deres engasjement, faglige kompetanse og raushet som gjør BRKS til det vi er; verdens beste sykehjem!

### Fysioterapitjenesten

BRKS har gjennom driftsavtalen tildelt 2 årsverk. 3 fysioterapeuter er stasjonert ved sykehjemmet. I 2024 har Bergen Kommune hatt en omfattende omorganisering som også har berørt fysioterapeutene ved BRKS. I tillegg dette året har 2 av fysioterapeutene med lang erfaring på BRKS gått av med pensjon.

Til tross for et år med store aktivitet rundt omorganisering i Bergen Kommune har fysioterapeutene ved BRKS levert gode tjenester og høy aktivitet.

Gruppetrening (fallforebyggende – trygg på to bein), kurativ behandling på alle avdelinger ved sykehjemmet. Fysioterapeuten deltar på faste tverrfaglige møter. Fysioterapeutene har i år fått til et kurs i forflytning for pleiepersonalet ved sykehjemmet. Dessverre var oppmøte av ukjent årsak dårligere enn forventet.

Fysioterapiavdelingen har i mange år operert med begrepet “Aktiv venting” for å synliggjøre ventetid som terapeutene ikke er ansvarlige for. I 2024 ble der registrert 131 enheter med

“Aktiv venting”, noen færre enn året før (154). For det meste tilskrives dette palliative pasienter og uforutsette hendelser som varierende almenntilstand og forskyvning av søvnrytmer, stell og måltider m.m. Når det gjelder ordinær prioritering og ventetid i forhold til henvendelser på BRKS, opererer fysioterapiavdelingen med to prioriteter, med henholdsvis en uke og en måneds ventetid før henvisning blir besvart. Førsteprioritet er alltid innenfor tidsfristen (korttids- og palliative pasienter og ellers akutte funksjonsendringer), mens det kan forekomme noe lengre ventetid for andreprioritet.

### Ergoterapitjenesten

Ergoterapitjenesten ved BRKS har én ergoterapeut tilknyttet alle sykehjemsavdelingene og er en del av BRKS kompetansesenter. Ergoterapeuten gir ulike ergoterapitjenester til pasienter med varierte hjelpebehov, enten de er på korttidsopphold eller har fått fast plass ved sykehjemmet. Som en del av BRKS Kompetansesenter arbeider ergoterapeuten sammen med de øvrige tjenestene til å sikre god pasientbehandling og en meningsfull hverdag for beboerne. I 2024 har ergoterapeuten ved BRKS hatt som mål å tilby et helhetlig tilbud til pasientene, med fokus på å støtte deres evne til å utføre daglige aktiviteter på en selvstendig måte. Dette inkluderer individuell behandling knyttet til vurdering og tilpasning av hjelpemidler for å fremme funksjon og uavhengighet. Ergoterapeuten har også arbeidet med å kartlegge pasientenes kognitive funksjoner gjennom systematiske vurderinger, for å få en bedre forståelse av kognitive styrker og utfordringer. Gjennom kontinuerlige vurderinger har ergoterapeuten bidratt til at pasientene får riktig støtte tilpasset deres individuelle behov, noe som har vært avgjørende for å styrke pasientenes livskvalitet. Vår faste ergoterapeut gikk ut i permisjon i slutten av april. Sykehjemmet fikk rekruttert inn vikar som tiltrådte i september.

### Musikkterapitilbudet v/musikkterapeut Camilla Marie Erlandsen

Musikkterapeuten er en del av det tverrfaglige teamet som består av leger, sykepleier, helsefagarbeidere, fysioterapeut, ergoterapeut og kultur- frivillighetskoordinator, (prest/sjelesørger er dessverre ikke lenger en del av teamet, men kan tilkalles for pasientene ved behov). Musikkterapeuten jobber med å fremme helse ved å aktivisere å støtte pasientene fysisk og psykisk med musikk som verktøy, og representere et annet ståsted enn det mediske i det tverrfaglige. Foruten å drive behovsrettet behandling er målet også å bidra til at musikk og kultur blir brukt aktivt i behandlingssystemet. Dette ved å jobbe indirekte for eksempel ved å veilede personalet i på hvilken måte musikk kan brukes i hverdagen til pasientene. Musikkterapeuten kartlegger fortløpende musikalske preferanser og ressurser som rapporteres i pasientjournal, GBD. Ellers består musikkterapien på BRKS av musikkgrupper og individuell behandling. I tillegg til det kliniske arbeidet har også musikkterapeuten samarbeidsprosjekter med blant annet sykepleietjenesten, frivillighetstjenesten og

Eidsvågneset Barnehage. Hun er praksislærer for musikkterapistudenter fra UiB, gjesteforeleser på musikkterapiutdanningen. Hun har også kontakt med musikkterapeuter på andre institusjoner, både lokalt og nasjonalt gjennom bla «Nettverket Musikk og eldre».



*Anastasiya Ostanina var på jobbskygging og spilte fløyte for pasientene på C2.*



*Deltager fra parkinsongruppen spiller gitar.*

### Foredrag og samarbeidsprosjekt

- «Konsert Vandresang», samarbeid med frivillighetstjenesten, 30. 01. 2024.
- «Vandresang», samarbeid med frivillighetstjenesten, 1. gang i måneden hele 2024.
- «Samfunnsmusikkterapi i geriatri», foredrag Musikkterapistudiet, UiB, 20.02.2024.
- «17.mai markering», Samarbeid med frivillige og elever fra Hellen skole, 16.05.2024.
- «Sommerkonsert med Huskoret», samarbeid med frivillighetstjenesten på BRKS, 19.06.2024.
- Mindfulness og musikk på Våkekurs, Dagligstuen BRKS 15., og 22. Oktober 2024.
- «Mindfulness og kulturinnslag på Fagdager», Dagligstuen BRKS 13., og 14.09. 2024.
- «Fotballpub», samarbeid med frivillighetstjenesten BRKS, 03.11., og 01.12. 2024
- «Høstkonsert med Huskoret», samarbeid med frivillighetstjenesten 23. 10. 2024.
- «Nettverkssamling for musikkterapeuter i eldreomsorgen» 06.11.2024.
- «Polyfonkonferansen» musikkterapikonferanse» 07.11.2024.
- «Julekonsert med Huskoret», samarbeid frivillighetstjenesten, Eidsvågneset Barnehage, Frivillighetstjenesten og Aktivitetssenteret, 18.12.2024.

### Faste Aktiviteter

- Huskoret
- Generasjonsmøte med babysang
- Musikk og bevegelse
- FysMus, samarbeid mellom fysioterapeut og musikkterapeut
- Parkinsonsgruppe
- Individuell musikkterapi
- Musikkterapi på palliativ enhet; Musikk som åndelig omsorg og minnearbeid.

To musikkterapistudenter hadde praksis på sykehjemmet i løpet av året vårsemesteret, høstsemesteret var uten studenter i år, men en ungdomsskoleelev var på jobbskygging tre dager.

#### Prosjekter i 2024 og planer for 2025

- Musikk for minnet
- Hverdagsmusikk
- Pleie for pleien



Arbeidsgruppen «Hverdagsmusikk», May Engevik, Camilla Erlandsen og Britt-Elin Grindhei

Fotterapitilbudet v/ fotterapeut Bettina Eshanthini Wincelous

Fotterapeut gir medisinsk fotbehandling til pasienter som er fastboende på BRKS og pasienter ved korttidsavdelingen, palliativ avdeling og brukere av Aktivitetsavdelingen. I tillegg er det en viktig oppgave å gi råd og veiledning om sko / avlastninger og hygiene.

Fotterapeuten har gjennomført 585 fotbehandlinger i løpet av 2024. Totalt har 259 pasienter fått behandling. Det har vært 50 dager uten fotterapeut, ettersom den tidligere fotterapeuten gikk av med pensjon, og en ny fotterapeut har tiltrådt. Fotterapeuten jobber i en 50 prosent stilling.

## Aktivitetssenteret

### Organisering og drift

Aktivitetssenteret ledes av teamleder Monica Kolaas, som tiltrådte stillingen i november 2024. Senteret tilbyr et dagtilbud for hjemmeboende eldre i Ytre Sandviken og omegn, inkludert transport til og fra aktivitetssenteret, felles måltider (frokost, mellommåltid, middag/kaffe) og ulike aktiviteter. Senteret har 15 daglige plasser, mandag til fredag, hvorav tre dager i uken er forbeholdt brukere med demenssykdom. Aktivitetssenteret er åpent hele året, unntatt helligdager og nasjonale fridager.

Vi mottar driftsmidler fra Bergen kommune og utfører tjenester for Etat for hjemmebaserte tjenester. Tildeling av plasser bestemmes av Etat for vurdering (EVR).

I 2024 har aktivitetssenteret vært i normal drift uten inntaksstopp eller restriksjoner. Senteret spiller en viktig rolle for brukerne.

### Brukere

Fellesskapet, måltidene, rutinene og aktivitetene skaper trygghet for brukerne og deres pårørende. Tilbakemeldingene er utelukkende positive, noe som gir ansatte motivasjon til å fortsette å skape et godt miljø og legge til rette for at aktivitetssenteret på BRKS skal være "et godt sted å være".

Ansatte tilstreber fullt belegg. Året 2024 startet med ventelister på noen dager, men ledige plasser for brukere med demenssykdom.

Status per 31. desember 2024:

- **Mandag** (demenssykdom): 4 brukere
- **Tirsdag** (somatiske/andre utfordringer): 16 brukere
- **Onsdag** (demenssykdom): 9 brukere
- **Torsdag** (somatiske/andre utfordringer): 15 brukere
- **Fredag** (demenssykdom): 6 brukere

Det er god kapasitet på dager forbeholdt brukere med demenssykdom. Mange søker om plass sent i sykdomsforløpet, noe som medfører at de bare bruker tilbudet et par ganger før de blir for syke. Senteret sprer informasjon om ledige plasser gjennom brosjyrer og månedsbrev til legekontorer. Per 31. desember 2024 sto fire personer på venteliste og har fått plass fra januar 2025. Aktivitetssenteret har et godt omdømme.

### Personale

Aktivitetssenteret har 4 årsverk, og samtlige stillinger var besatt i 2024:

- **Teamleder:** 50% (fra november 2024)

- Hjelpepleier: 100%
- Miljøarbeider: 100%
- Sjøfører/miljøarbeider: 100%

Teamleder har ansvar for drift, personal og økonomi. Hjelpepleier fungerer som assisterende ved behov og har ansvar for pleie- og medisinsk oppfølging. Sjøføren transporterer brukere og bidrar i daglig drift, samt utfører kjøreoppdrag for sykehjemmet. Miljøarbeider har ansvar for matbestilling og rekvisita.

I 2024 deltok personalet på brannøvelser, verdighetsdagen og fagdager på BRKS. Det har vært jevnlig samarbeidsmøter med vurderingskontoret og samarbeid med Fretex og A2G om arbeidsutprøving.

### Samarbeid

Et godt samarbeid med hjemmesykepleien er avgjørende. God dialog sikrer at brukerne får nødvendig hjelp før transport. Bergen kommune har det overordnede ansvaret for aktivitetssentrene, men det oppleves ulik praksis mellom ideelle og kommunale sentre.

Ukentlige Teams-møter med vurderingskontoret og kommunale aktivitetssentre sikrer god koordinering av ventelister og brukere.

### Pårørende

Samarbeid med pårørende skjer hovedsakelig via telefon og e-post. De uttrykker stor takknemlighet for tilbudet, som oppleves trygt og gir avlastning. Planlagt pårørendearrangement i 2024 ble ikke gjennomført, men videreføres som mål for 2025.

### Internt samarbeid på BRKS

Det er god dialog med kjøkken, administrasjon, teknisk avdeling, frivillighetskoordinator og renhold. Workplace og Facebook brukes aktivt for profilering. Etterspørselen etter buss og sjåfør har økt. Informasjon om brukernes produkter og treningssyklar deles internt.

### Aktiviteter

I 2024 videreførte vi aktiviteter som høytlesning, quiz, bingo, trim, håndarbeid og meditasjon. Hagen ble mye brukt, og samarbeid med Hellen skole har vært vellykket. Trimsyklene er populære, og frisør og fotpleier på sykehjemmet benyttes av mange brukere.

### Musikk og underholdning

Musikktilbudet er godt. Musikterapeuten leder "Morgonsang-gjengen", og hus-koret deltok på et arrangement i Grieghallen i mars 2023, noe som fikk stor mediedekning. Den kulturelle spaserstokken tildelte oss fire arrangementer i 2024.

## Turer og fester

I 2024 arrangerte vi flere turer, inkludert besøk på "Kvila", Fana stavkirke og Kyrkjetangen. I desember ble det julebord med juletallerken fra BRKS og julekonsert med hus-koret.

Hovedfokus for teamleder i 2025 blir å sikre fullt belegg i begge brukergrupper.

## Legetjenesten

Sykehjemmet har til sammen 3,4 legeårsverk. Disse årsverkene er fordelt på 4 stillinger, varierende med stillingsbrøk fra 75-90%. Vi har ved siste utlysning for fast stilling hatt få søkere, men lyktes i å rekruttere. Gledelig nok har årets utlysning etter medisinstudenter med lisens gitt svært mange søkere, noe som lover godt for tiden fremover.

Avdelingsoverlegen har det overordnede medisinske ansvaret for sykehjemmet. De andre legene ved BRKS har hovedansvar for sine dedikerte avdelinger. Her besørger de innkomst/utskrivelse, visittgang, pårørende møter, legemiddelbehandling og oppfølging av avdelingens pasienter i samhandling med pleiepersonalet. BRKS har egen døgnkontinuerlig vaktordning kveld/natt/helg hvor sykehjemmets 4 leger inngår. Sykepleier henvender seg da direkte til lege som er kjent på huset ved akutte hendelser utenom vanlig arbeidstid. Dette hindrer unødig antibiotika bruk, innleggelser og gir sikkerhet til pasienter og personalet.

Legene har ukentlige fellesmøter med gjennomgang av våre korttids pasienter, og evt. langtidsbeboere ved særskilt behov. Vi samarbeider tett og deler vår ulike kompetanse. Legene deltar og bidrar i undervisning for alle sykehjemsleger i Bergen to ganger per måned, samt digitalt overført undervisning i palliasjon hver uke. Vi har flere medisin studenter med lisens som har jobbet hos oss som legevikarer gjennom året. De formidler at de er overrasket over hvor spennende og variert dette arbeidet er, og vi ser på dette som en viktig måte å rekruttere nye leger til sykehjem på.

2024 for legetjenesten ble første halvår preget av langvarig fravær blant legene og illustrerer at vi er sårbare i en såpass liten gruppe. Heldigvis hadde vi gode vikarer som steppet inn og vi klarte å opprettholde vaktordningen. Gjennom høsten har bemanningen vært stabil med en flott gruppe leger som alle brenner for faget. Vi har nå kommet godt inn i arbeidet i kompetansesenteret og opplever god effekt av tiltaket. Noen justeringer har vært nødvendig underveis, men alt i alt har dannelsen av sykepleiertjenesten samt sammenslåing av korttid og palliativ gjort arbeidshverdagen lettere for legene. Det er blant annet kortere avstand både fysisk og i overført betydning, mellom sykepleierne, de andre tverrfaglige og oss.

Forventningen om full implementering av Pasientens legemiddelliste og Forskrivningsmodul har dessverre ikke blitt innfridd i 2024, dette står i stampe fra sentralt/kommunalt hold. Vi bruker fremdeles mye tid på manuell innskrivning av legemiddellister, selv om løsningen for automatisk import eksisterer. Dette er både ressurskrevende og gir fare for feil.

Legetjenesten ser at bedre digitale løsninger blir noe av det viktigste i årene fremover, slik at vi kan bruke kompetansen vår rett og der det trengs mest i møtet med stadig flere og sykere pasienter/beboere. Vi håper 2025 således blir et år med digital fremgang og vi er klar for å ta fatt på et nytt spennende år!

## Kjøkkenet



Bergen Røde Kors Sykehjem har ansvaret for å produsere og levere mat til 174 beboere samt 15 personer i dagavdelingen. Vi tilbyr tradisjonsrike middager, som stort sett lages fra bunnen av. Flere av våre oppskrifter, inkludert fiske- og kjøttkaker, har en historie som strekker seg over 50 år og er beskyttet som hemmeligheter. Hver dag serverer vi varm lunsj, og tre ganger i uken tilbyr vi desserter og kaker/bakst. Lørdag er det lørdagskos, hvor vi kan servere retter som lasagne, karbonader med løk og Shepherd's pie.

I tillegg leverer vi middager til tre andre sykehjem: Landås menighets- og eldresenter, Mash og Signo Dokken. I juni 2022 inngikk vi en ny kontrakt med Signo Dokken for middagstjenester. Mash skal flytte til nye lokaler fra senhøst 2023 og vil øke kapasiteten med 20 plasser fra starten av 2024. I den forbindelse vil det også bli et nytt oppsett for vogner for å imøtekomme den økte etterspørselen.



Vår kafé er åpen på hverdager fra kl. 10:00 til 19:00. Den er populær blant pårørende og ansatte, og vi har daglige lunsjgjester fra Hellenskole. Her serverer vi en variert salatbar, påsmurt, varmlunsj, middag, kaker og forskjellige kioskvarer. Kjøkkenet har en egen avdeling for kafédrift, kurs, konferanser, catering og møtemat, og vi har utviklet en omfattende meny med stor variasjon for både nye og eksisterende kunder. Kaféen vår har en egen Facebook-side med 400 følgere, hvor vi deler informasjon om arrangementer og ukens lunsj- og middagsretter.

Kafeen fikk en liten oppgradering høsten 2019.

Som en prøveordning har vi i 2024 innført digital resepsjon, noe som har ført til at kafeen nå håndterer posten til sykehjemmet. Dette har fungert godt, men i begynnelsen oppstod det flere spørsmål da mange ikke var kjent med hvordan systemet skulle brukes. Vi har også støtt på noen utfordringer når nye pasienter kommer, ettersom de ikke alltid vet hvor de skal. De som jobber i kafeen har derfor vært

nødt til å følge opp og hjelpe til med å finne riktig avdeling, spesielt når det gjelder ettermiddagsankomst, og sørge for at noen kommer og henter dem.

Vi følger Bergen kommunes innkjøpsavtaler for kjøtt, fisk, kjøkkenutstyr og tørr-/frysevarer.

### Prisvekst og utfordringer

2023/2024 har medført økte kostnader og høy inflasjon samt dårlig kronekurs. Prisveksten på forbruksvarer, spesielt matvarer, har vært utfordrende. Alle priser på Visma-listen, som avdelingen bruker for ordre av matvarer blir nå kontinuerlig justert etter at vi fikk på plass business NXT . Vi har fortsatt fokus på å håndtere prisøkningen, spesielt på fiskeprodukter, som fortsatt stiger, om enn ikke like mye. Den største økningen har vært på kjøttprodukter, og Nortura har blitt valgt som leverandør, noe som har medført betydelige prisjusteringer på noen varer.

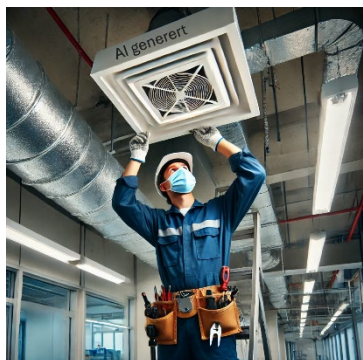
På grunn av at Bergen kommune ikke fikk på plass en avtale om kaffelevering før den eksisterende avtalen utløp, opplevde vi merkostnader over flere måneder i forbindelse med kaffekjøp.

Driften tilpasses for å møte den økende etterspørselen fra Mash sykehjem. Vi har begynte å kjøpe inn paller med juice og kaffe for å redusere kostnadene per enhet. Vi gjennomfører kontinuerlig en vurdering av alle leverandører og priser. Fokuset vårt ligger også på nøyaktig mengdeberegning, kostnadskontroll og tiltak for å minimere matsvinn. Alle kostlister tilgjengelig på Viva Engage er nå justert, hvilket gjør det mulig å kommentere svinn løpende.

### Arrangementer i julen

Vi arrangerte også i år julebuffet for pårørende og beboere, men delte dette opp over to dager, noe som viste seg å være svært populært. Begge dager ble fullbooket med totalt ca. 210 påmeldte. Julen ble en travel tid, preget av både store og små arrangementer. Nytt av året var at vi kunne stille med sjåfør noe som resulterte i mange flere utleveringer mat og rekord omsetning i desember .

## Teknisk Drift



Drift- og teknisk avdeling har ansvar for omtrent 21 500 m<sup>2</sup> bygningsmasse og utearealer. Vårt hovedansvar er å sikre at eiendommen opprettholder riktig teknisk standard og at alle gjeldende lover og forskrifter etterleves. Gjennom strukturerte vedlikeholdsplaner ivaretar vi drift og vedlikehold av eiendommen på en forutsigbar og kostnadseffektiv måte. Driftsavdelingen sørger for at eiendommen til enhver tid er i god stand i henhold til driftsavtalen med Bergen Kommune.

### Hovedaktiviteter i 2024



For å oppnå disse målene har vi satt følgende interne delmål, som ivaretas av teknisk sjef og rapporteres til direktør:

- Sikre et godt omdømme, posisjon og sterke relasjoner både internt og eksternt, med fokus på våre beboere og pasienter.
- Effektive verdiskapingsprosesser og konkurransedyktige tjenester til alle avdelinger og brukere.
- Være en attraktiv arbeidsplass.
- Sikre riktig kompetanse til rett tid.

Med disse tiltakene fortsetter teknisk avdeling å bidra til en trygg, bærekraftig og effektiv drift av sykehjemmet.

## Frivillighetstjenesten



**Eli Versto**, vår Kultur- og frivilligkoordinator, arbeider målrettet for å tilby beboerne et variert sosialt og kulturelt tilbud. Vår målsetting er å skape meningsfulle og inspirerende aktiviteter på en omsorgsfull og tilpasset måte – både for pasientgruppen som helhet og for det enkelte individ. I arbeidet med koordinering av frivillig innsats og tilrettelegging av kulturaktiviteter for hele sykehjemmet er god kommunikasjon med alle støttefunksjoner avgjørende. Teknisk avdeling, kjøkken, resepsjon, administrasjon, samtalejeneste og alle terapeuter spiller en viktig rolle som samarbeidspartnere for

frivillighetstjenesten. Å skape gode opplevelser for pasientene og gi verdifulle bidrag til pleierne på avdelingene er kun mulig gjennom et sterkt samarbeid. Kombinasjonen av faglig kompetanse, frivillige og pårørende danner et solid grunnlag for Bergen Røde Kors Sykehjem, og er avgjørende for å skape gode opplevelser for alle involverte.

BRKS har gode lokaler som vi tilbyr til utlån. Modellen med utlån av øvingslokale mot gratiskonsert har vist seg å være vellykket, og vi har etablert faste rutiner med blant annet Bergen Politiorkester, Hellen- og Eidsvåg Skolekorps, samt toradarorkesteret Åsalåten.

Den frivillige aktiviteten skjer ikke kun på ukedager eller dagtid, og derfor er koordinatoren også tilgjengelig for kontakt med frivillige på kvelder og helger. I 2024 har koordinatoren, i samarbeid med musikkterapeut, prioritert helg- og kveldsarrangementer som et ekstra tilbud for pårørende som ikke kan delta i ordinær arbeidstid. Særlig har fotballpuben blitt godt mottatt og skapt stor glede.

Frivillighetstjenesten arrangerer, i samarbeid med Bergen Kommune, kurs for våkere. Gjennomføringen av disse kursene er tidkrevende, og tett samarbeid med Bergen Kommune er avgjørende for et vellykket resultat. Kursene holdes med både interne og eksterne foredragsholdere. Kursing av nye våkere er høyt prioritert, og i oktober gjennomførte vi et kurs over to kvelder. Totalt 29 personer deltok, hvorav 10 fra kommunale og 3 fra ideelle sykehjem/omsorgssentre.

Kultur- og frivilligkoordinatoren deltar på flere faglige møter og samlinger gjennom året. Blant disse kan vi nevne Palliasjonsnettverket, samhandlingsmøter med Katten og Hellen Skole, koordinatorsamlinger i Bergen Kommune, Fagforum frivillighet og psykisk helse, samt arrangementer ved Verdighetsenteret.

Frivilligkoordinatoren sammen med direktøren representerer også BRKS i arrangørgruppen for *En dag for verdighet* (BIFF/Verdighetsenteret).

FRIVILLIGTENESTA BRKS VÅR 2024			
AKTIVITET	Dato	Avdeling	Ansvarleg
Frivilligfest	årsskiftet	Frivillige	Eli
Frivillige runde dagar	kvar mnd	Frivillige	Eli
Vandresong	Kvar mnd	Alle	Eli/Camilla
Frokostmusikk v/frivillig	Sporadisk	Somatiske avd.	Eli
Aktivitetsplanar	Kvar 2.vek	Alle/skjerm/pårør./friv.	Eli

Serveringsvogner	onsdagar	Alle	Eli
Sittetrim	torsdager	C1/C2(Dagligstuen)	Eli
Spaserstokken	4 arr	Alle	Eli/Aktivitetssenteret
Servering	bestilling	arrangement	Eli
Våketenesta	bestilling	Alle	Eli
Følgetenesta	bestilling	Alle	Eli
Besøksvener	etter avt.	Alle	Eli
Sansehagen	Etter avt.	Demensavd.	Eli
Sangstund Fredrik	ved behov	C1/C2/C3	Eli
Pianostund André	tysdagar	somatiske/Korttid/Palliativ	Eli/Camilla
Utflukter/turar	onsdagar	Alle	Eli
Klessalg "Siljes dame- og herreklær"	2	Alle	Eli
Huskor	Kvar veke	Alle	Eli/Camilla
Bingo	Kvar mnd	Alle	Eli
Katten-elevar	Kvar veke	alle	Eli
Generasjonsmøte: Innsats for andre	kvar mnd	Alle	Eli
Generasjonsmøter babysang	Kvar veke	Div avdelingar	Camilla
Generasjonsmøter Hellen skole	kvar veke	Div avdelingar	Eli
Turgruppe	måndagar	Alle	Eli
Samtaleven	fredagar	B-blokk/Korttid/C3	Eli
Følge til/frå konsertar	måndagar	Alle – dei fysisk friske	Eli
Frivillig kultur Hellen Skolekorps	Kvar veke	Palliativ/ C3	Eli
Frivillig kultur Åsalåten	Kvar veke	Alle	Eli
Frivillig Kultur Bg. Politiorkster	Etter avt.	Alle	Eli
Frivillig Kultur 17-mai feiring	Etter avt.	Alle	Eli
Dugnadar div.	Etter avt.	Alle	Eli

Innkjøp til avdelingar/trivselskonto	årleg	Alle	Eli/Camilla
TIMAR FRIVILLIGE AKTIVITET VÅR:	2054		

FRIVILLIGTENESTA BRKS HAUST 2024			
AKTIVITET	Dato	Avdeling	Ansvarleg
Frivilligfest	august	Frivillige	Eli
Frivillige runde dagar	kvar mnd	Frivillige	Eli
Vandresang	Kvar mnd	Alle	Eli/Camilla
Frokostmusikk v/frivillig	Kvar veke	B3	Eli
Aktivitetsplanar	Kvar 2.vek	Alle/skjerm/pårør./friv.	Eli
Serveringsvogner	onsdagar	Alle	Eli
Sittetrim	torsdager	C1/C2(Dagligstuen)	Eli
Spaserstokken	4 arr	Alle	Eli/Aktivitetssenteret
Servering	bestilling	arrangement	Eli
Våketenesta	bestilling	Alle	Eli
Følgetenesta	bestilling	Alle	Eli
Besøksvener	etter avt.	Alle	Eli
Sansehagen	ved behov	Alle	Eli
Sangstund Fredrik	ved behov	C1/C2/C3	Eli
Pianostund André	tysdagar	somatiske/Korttid/Palliativ	Eli/Camilla
Utflukter/turar	etter avt.	Alle	Eli
Klessalg "Siljes dame- og herreklær"	2 gng.	Alle	Eli
Våketenestekurs	okt. 2 kv.	Frivillige	Eli

Musikkstund	onsdagar	C1/C2	Camilla
Huskor	Kvar veke	alle	Eli/Camilla
Bingo	kvar mnd	Alle	Eli
Katten-elevar	sporadisk	Div avdelingar	Eli
Generasjonsmøte: Innsats for andre	kvar veke	Div avdelingar	Eli
Generasjonsmøter babysang	måndagar	Alle	Camilla
Generasjonsmøter Hellen skole	fredagar	Aktivitetssenteret	Eli
Turgruppe	onsdagar	Alle – dei fysisk friske	Eli
Samtaleven	Kvar veke	Palliativ/ C3	Eli
Følge til/frå konsertar	Kvar veke	Alle	Eli
Frivillig kultur Åsalåten	Etter avt.	Alle	Eli
Innkjøp til avdelingar/trivselskonto	Etter avt.	Alle	Eli
Dugadar div.	Ette behov	Alle	Eli
TIMAR FRIVILLIGE AKTIVITET HAUST:	1671		
+ TIMAR FRIVILLIGE AKTIVITET VÅR:	2054		
TIMAR FRIVILLIGE TOTALT 2024	3725		

FELLESARRANGEMENT VÅR 2024			
Aktivitet	Dato	Avdeling	Ansvarleg
Huskoret open øving /allsong	10.jan	Alle	Eli/Camilla
Vandresang	11.jan	Heile huset	Eli/Camilla
Klassiske perler. v/ Dåvøy / Eide	15.jan	Alle	Aktivitetssenteret
Huskoret open øving /allsong	17.jan	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	24.jan	Alle	Eli/Camilla
Gudsteneste m/nattverd	30.jan	Alle	Eli

Konsert «Morgonsongar» m/allsang	31.jan	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	07.feb	Alle	Eli/Camilla
Bingo	09.feb	Alle	Eli
Vandresang	12.feb	Heile huset	Eli/Camilla
Gudsteneste m/nattverd	13.feb	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	14.feb	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	21.feb	Alle	Eli/Camilla
Shantykoret	28.feb	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	06.mar	Alle	Eli/Camilla
Bingo	08.mar	Alle	Eli
Morgonsong	12.mar	Heile huset	Eli/Camilla
Gudsteneste	12.mar	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	13.mar	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	20.mar	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	03.apr	Alle	Eli/Camilla
Bingo	05.apr	Alle	Eli
Gudsteneste m/nattverd	09.apr	Alle	Eli
Vandresang	10.apr	Heile huset	Eli/Camilla
Spaserstokken:Fløyte og harpe/ klassiske perler	11.apr	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	17.apr	Alle	Eli/Camilla
Spaserstokken: Sviskekompott	24.apr	Alle	Eli
Bingo	26.apr	Alle	Eli
Sjøforsvarets kor -Navy Vocalis	29.apr	Alle	Eli
Vandresang	07.mai	Heile huset	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	08.mai	Alle	Eli/Camilla
Gudsteneste m/nattverd	14.mai	Alle	Eli

Huskoret open øving /allsong	15.mai	Alle	Eli/Camilla
17-mai feiring	16.mai	Alle	Camilla
Huskoret open øving /allsong	22.mai	Alle	Eli/Camilla
Bingo	24.mai	Alle	Eli
Spaserstokken: Kast loss	28.mai	Alle	Eli
Festspillene/Fyllingsdalen teater «Frem fra glemselen»	03.jun	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	05.jun	Alle	Eli/Camilla
Gudsteneste m/nattverd	11.jun	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	12.jun	Alle	Eli/Camilla
Bingo	14.jun	Alle	Eli
Sommarkonsert Huskoret	19.jun	Alle	Eli/Camilla

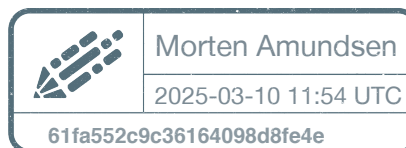
FELLESARRANGEMENT HAUST 2024			
Aktivitet	Dato	Avdeling	Ansvarleg
Gudsteneste m/nattverd	23.jul	Alle	Eli
Vandresang	14.aug	Heile huset	Eli/Camilla
Gudsteneste m/nattverd	20.aug	Alle	Eli
Allsang m/Camilla og Eli	21.aug	Alle	Eli/Camilla
Sjøforsvarets kor – Navy Vocalis	26.aug	Alle	Eli
Spaserstokken: Felefest	03.sep	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	04.sep	Alle	Eli/Camilla
Vandresang	09.sep	Heile huset	Eli/Camilla
Gudsteneste m/nattverd	10.sep	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	11.sep	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	18.sep	Alle	Eli/Camilla
Bingo	20.sep	Alle	Eli

Konsert Jarle Veland	23.sep	Heile huset	Eli
Huskoret open øving /allsong	25.sep	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	02.okt	Alle	Eli/Camilla
Konsert Fredrik Elholm	03.okt	Alle	Eli
Vandresang	07.okt	Heile huset	Eli/Camilla
Konsert Åsalåten	09.okt	Alle	Eli
Gudsteneste m/nattverd	15.okt	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	16.okt	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	23.okt	Alle	Eli/Camilla
Bingo	25.okt	Alle	Eli
Haustkonsert Huskoret	30.okt	Alle	Eli/Camilla
Shantykoret Cape Horn	31.okt	Alle	Eli
Fotballpub	03.nov	Alle	Eli/Camilla
Vandresang	04.nov	Heile huset	Eli/Camilla
Spaserstokken: Himla jord/Søta bror	07.nov	Alle	Aktivitetssenteret
Gudsteneste m/nattverd	12.nov	Alle	Eli
Spaserstokken: Perler frå vest	15.nov	Alle	Eli
Spaserstokken : Sivlesongane	19.nov	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	20.nov	Alle	Eli/Camilla
Bingo	22.nov	Alle	Eli
Eidsvåg-Hellen skoles musikkorps	25.nov	Alle	Eli
Huskoret open øving /allsong	27.nov	Alle	Eli/Camilla
Fotballpub	01.des	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	04.des	Alle	Eli/Camilla
Huskoret open øving /allsong	11.des	Alle	Eli/Camilla
Konsert Fredrik Elholm	12.des	Alle	Eli
Lucia vandresang	13.des	Heile huset	Eli/Camilla

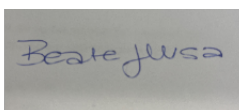
Bingo	13.des	Alle	Eli
Edv. Grieg Barnekor	14.des	Alle	Eli
Gudsteneste m/nattverd	17.des	Alle	Eli



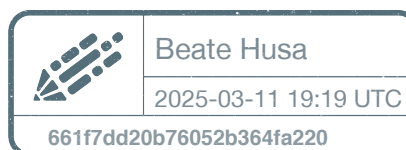
Morten Amundsen



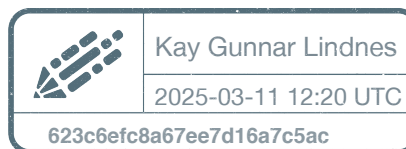
Geir Kjell Andersland



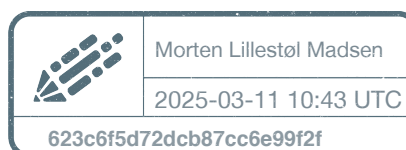
Beate Husa



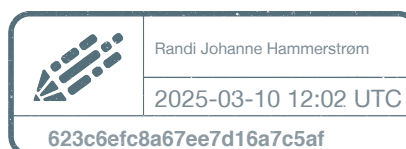
Kay Gunnar Lindnes



Morten Lillestøl Madsen



Randi Johanne Hammerstrøm



Silje Øien Halvorsen



Trond-Erik Birkeland

