



**Røde Kors**

Bergen Røde Kors Sykehjem



## **GLEDE OG MESTRING**

Et kurs i musikk som aktiv miljøbehandling i  
demensomsorgen -  
et behandlingsverktøy for  
helsepersonell i det daglige stell  
og omsorgsarbeid

Hovedforeleser: Overlege Audun Myskja (PhD)

Kursstart  
7 og 8 november 2013

**Musikkprosjektet ved  
Bergen Røde Kors Sykehjem AS**

*Kurset er støttet av Helsedirektoratet og Fylkesmannen i Hordaland v/Helse- og sosialavdelingen*

## **BAKGRUNN:**

Det er anslått at antall personer med demens vil dobles frem til år 2040. Dette vil stille store krav til helsepersonell i eldreomsorgen. Nasjonale og internasjonale anbefalinger presiserer at miljøtiltak skal være primærbehandling for personer med demensdiagnose.

Ved Bergen Røde Kors Sykehjem er grunnlaget lagt gjennom flere års arbeid med systematisk forskning, metodeutvikling og undervisning i musikk som en del av demensomsorgen.

Vårt arbeid er basert på forskning. Metoden er implementert i det daglige stell på demensavdelingen, og forskning har resultert i doktorgraden «Integrated music in nursing homes - an approach to dementia care» ved overlege Audun Myskja.

Vi har utviklet et verktøy som letter det daglige stell for pasientene og personalet, minsker uro, vold og utagering, reduserer medisinbruk og frigjør tid for personalet. Dette skaper glede, velvære og trivsel for pasienter, pårørende og personale. Verktøyet er enkelt å betjene, billig og lett å implementere. Det medvirker til økt livskvalitet og glede, samhandling og mestring.

## **MÅL:**

Vi i Musikkprosjektet ved Bergen Røde Kors Sykehjem vil gjerne dele våre kunnskaper og erfaringer, og gi et kompetanseløft og et verktøy for helsepersonell i demensomsorgen.

## **MÅLGRUPPE:**

Helsepersonell som jobber innenfor eldreomsorgen:

Ledere, sykepleiere, hjelpepleiere, vernepleiere, leger, annet helsepersonell.

Politikere. Andre interesserte.

***Det trengs ingen forkunnskaper i musikk.***



## **KURSINNHold:**

### ***Hva du må vite:***

- ✓ Hva er demens og hvordan gir det seg uttrykk?
- ✓ Utvikling i hjerne og kropp ved demenssykdom
- ✓ Det autonome nervesystemet, alarmknappen og trygghet

### ***Hva du kan gjøre:***

- ✓ Etikk i praksis og i utfordrende situasjoner
- ✓ Hvordan mobilisere ressurser
- ✓ Hvordan stimulere, skape ro og kontakt når språket er borte
- ✓ Pårørende som ressurs

### ***Musikk i terapien:***

- ✓ Sang, musikk, bevegelse og dansegruppe
- ✓ Hvorfor musikk?
- ✓ Hvordan musikk?
- ✓ Musikk kombinert med Marte Meo-metoden
- ✓ Teoretisk og praktisk innføring i Marte Meo-metoden

### ***Systematikk:***

- ✓ Opplæring i systematisk bruk av skjematikk
- ✓ Praktisk trening
- ✓ Hospitering ved demenspost hvor metoden er implementert (etter ønske)

## **METODE:**

- ✓ Forelesninger
- ✓ Gruppearbeid, rollespill
- ✓ Musikk, sang, dans
- ✓ Bruk av skjematikk
- ✓ Videoveiledning i Marte Meo-metoden

## **KURSMATERIALE:**

- ✓ Preferanse-CD
- ✓ Forelesninger
- ✓ Kurshefte

***Alle deltakere får kursbevis***

**DIVERSE INFO:****Undervisningssted:**

Bergen Røde Kors Sykehjem  
Ellerhusensvei 35  
5043 Bergen

**Oppstart og omfang:**

3 samlinger á 2 dager:  
✓ 07-08 november 2013  
✓ 10-11 april 2014  
✓ 2 dager i september 2014

**Påmelding:**

Bindende påmelding via e-post til [kurs@brks.no](mailto:kurs@brks.no) innen 22/10-2013, merkes "påmelding Musikkprosjektet".

**Kursavgift:**

1 deltaker: kr. 6000,-. Ytterligere deltakere fra samme institusjon: kr. 5000,- per person. Kursavgiften inkluderer: kaffe/te, frukt, lunsj. Reise og opphold betales av deltakerne. Vi anbefaler minst 2 deltakere å komme fra hver institusjon da dette vil lette implementeringen ved institusjonen.

**For mer informasjon:**

Spesialrådgiver og  
prosjektkoordinator  
Helga Lorentzen, tlf: 41 44 09 19

Avdelingsleder, Raj Gupta, tlf:  
55 39 78 40/98 07 02 46,  
[raj.rani.gupta@brks.no](mailto:raj.rani.gupta@brks.no)

**Musikkprosjektledelsen:****Per Inge Vannebo:**

Administrerende direktør  
Bergen Røde Kors Sykehjem

**Carl Fredrik Bassøe:**

Professor dr.med

**Helga Lorentzen:**

Spesialrådgiver, prosjekt-  
koordinator og kursleder

**Raj Gupta:**

Avdelingsleder og kursleder

**Øystein Haukås:**

Controller

**Audun Myskja:**

Overlege, PhD, faglig  
prosjektleder, kursleder og  
hovedforeleser

**Jane Haugen:**

Sekretariat  
[kurs@brks.no](mailto:kurs@brks.no)

Les mer:

[www.brks.no/Musikkprosjektet.asp](http://www.brks.no/Musikkprosjektet.asp)

**Røde Kors**

Bergen Røde Kors Sykehjem